

A dark blue vertical bar on the left side of the page, with a blue arrow pointing to the right, overlapping the bar.

Literatura AA

Informacje o literaturze AA
udziela oraz zamówienia na nią przyjmuje

KOLPORTER LITERATURY

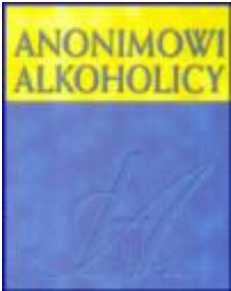
Polskiej Intergrupy
„Wybrzeże Wschodnie”

literatura@polskaintergrupa.org

A decorative graphic on the left side of the page, consisting of several thin, curved lines in shades of blue and grey, resembling stylized grass or reeds.

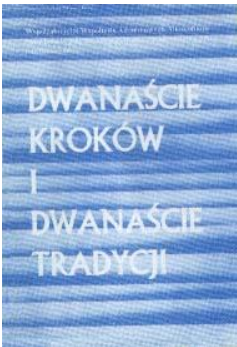
Z literatury AA możliwe są następujące pozycje:

Książki



Anonimowi Alkoholicy tzw. "Wielka Księga"

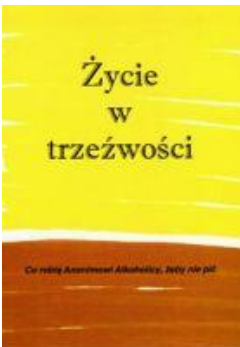
Podstawowy tekst programu AA zdrowienia z alkoholizmu, którego posłanie zostało niezmiennie od prawie siedemdziesięciu lat. Od chwili, gdy ukazało się pierwsze wydanie książki w 1939 roku program w niej zawarty pomógł milionom mężczyzn i kobiet na całym świecie powracać do zdrowia i godnie żyć. Od tytułu tej książki, zwanej także Wielką Księgą, wzięła nazwę Wspólnota Anonimowych Alkoholików. W tym wydaniu zamieszczono 7 historii osobistych polskich AA ukazujących proces zdrowienia, czyli rozwoju duchowego w oparciu o program 12 Kroków AA.(001457) - dostępna w twardej i miękkiej oprawie, wydanie kieszonkowe



12 Kroków i 12 Tradycji AA

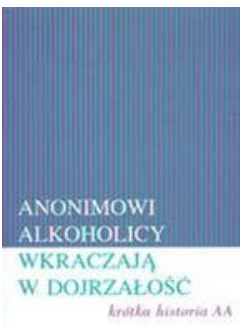
Zbiór zasad duchowych, które stosowane jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu na chorobę alkoholową, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem.

Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików znajduje zastosowanie także w codziennym życiu poza Wspólnotą AA. Dwanaście Tradycji określa sposoby, dzięki którym AA utrzymuje jedność wewnętrzną oraz kształtuje swoje stosunki ze światem.



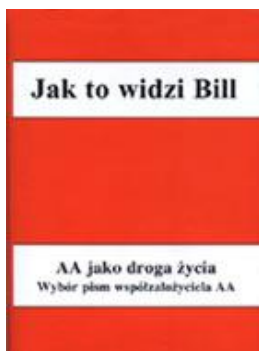
Życie w trzeźwości

Co robią Anonimowi Alkoholicy, żeby nie pić. Praktyczne sposoby, jak żyć w trzeźwości godzina po godzinie, dzień po dniu, łatwe do realizacji w domu, pracy czy na spotkaniach towarzyskich.



Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość.

Książka ta przeznaczona jest dla wszystkich pragnących wiedzieć, jakie były początki Wspólnoty AA, jak wykształciły się Kroki i Tradycje oraz ukazuje niezwykłą siłę oddziaływania AA na całym świecie. W pierwszej części przedstawiona jest historyczna konwencja w St.Louis z okazji 20 lecia AA, gdzie Wspólnota AA przyjęła odpowiedzialność za wszystkie swoje sprawy. Druga część zawiera wystąpienia Billa W. dotyczące Trzech Legatów Zdrowienia, Jedności, Służby; trzecia zaś głosy przyjaciół AA, duchownych, lekarzy, prawników.



Jak to widzi Bill

Tom zawiera kilkadziesiąt wyjątków zaczerpniętych z naszej literatury, a dotyczących niemal wszystkich aspektów życia w AA. Na książkę składają się teksty zaczerpnięte z takich pozycji jak 'Anonimowi Alkoholicy', 'Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji', 'Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość', a także fragmenty wypowiedzi Billa W. na łamach 'Grapevine' i jego prywatnej korespondencji. Mogą one posłużyć za materiał do indywidualnej refleksji, a także zainspirować twórczą wymianę poglądów w grupie AA. Głęboko wierzymy, że myśli założyciela Wspólnoty AA staną się busolą na drodze ku trzeźwości.



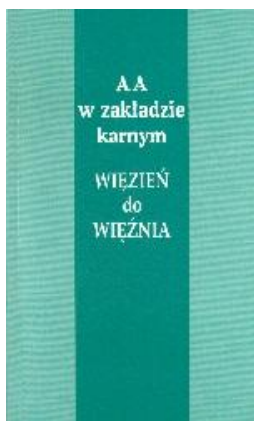
Uwierzyliśmy

Przygoda duchowa AA w doświadczeniu poszczególnych uczestników Wspólnoty. Jest to zbiór opowieści, w których Anonimowi Alkoholicy opisują co pojęcie 'przebudzenie duchowe' dla nich oznacza, jak pojmują swoją Siłę Wyższą i jak Siła ta pomaga im zachować trzeźwość i pogodę ducha. Sądzymy, że w bezustannym zamęcie i pośpiechu przeczytanie choćby kilku historii codziennie pozwoli znaleźć nam ukojenie i poczuć obecność i opiekę naszej Siły Wyższej.



Codzienne refleksje

Refleksje uczestników AA dla uczestników AA. Następujące po cytatach z literatury AA refleksje są przemyśleniami poszczególnych uczestników AA i każda z nich dotyczy kwestii poruszanej w danym cytacie. Z pewnością w każdej z codziennych refleksji znajdziemy myśl, która będzie prowadzić nas przez najbliższą dobę i dzięki której będziemy trwać w trzeźwości 'jeden dzień na raz'. Czytanie 'Codziennych refleksji' na mityngach może być pomocne w codziennym stosowaniu programu 12 Kroków i 12 Tradycji.



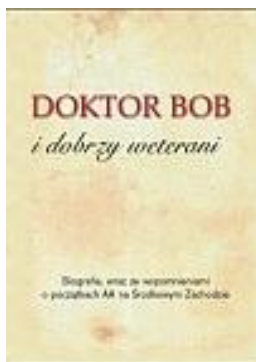
AA w zakładzie karnym

W książce tej zamieszczone są historie osobiste o cudownym ozdrowieniu, opowiedziane przez trzydziestu dwóch więźniów, którzy znaleźli nadzieję i wyzwolenie z wyniszczającej choroby alkoholowej dzięki programowi Anonimowych Alkoholików. Stosując program 12 Kroków i uczestnicząc w mityngach AA odzyskali swoje miejsce w życiu, powrócili do rodzin i społeczeństwa.



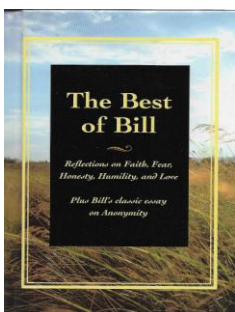
Przełącz Dalej

Opowieść o Billu Wilsonie i o tym, jak posłanie AA ogarnęło cały świat. Biografia współzałożyciela Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Oprawa miękka i twarda.



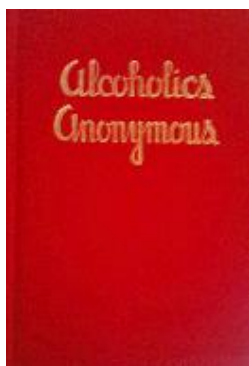
„Doktor Bob i dobrzy weterani”

Anonimowi Alkoholicy, ze względu na swoją specyficzną naturę nie mogli powstać dzięki tylko jednej osobie - sednem Wspólnoty jest dzielenie się. Zatem o Billu W. i Doktorze Bobie mówi się jako o jej współzałożycielach. Jednakże jak dotąd chirurg z Akron pozostaje mniej znaną postacią niż jego partner. Niniejsza książka ma na celu, w możliwie najpełniejszy sposób, przedstawienie postaci Doktora Boba. Historia współzałożyciela AA przeplata się z ekscytującymi i burzliwymi historiami pierwszych uczestników i pionierskich grup AA na Środkowym Zachodzie Stanów Zjednoczonych.



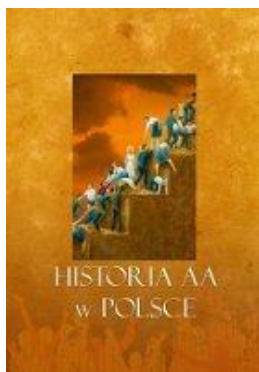
The Best of Bill

Wiara, lęk, uczciwość, pokora i miłość oraz klasyczny esej Billa o Anonimowości. Bill W., nazywany "największym społecznym architektem XX wieku" był współzałożycielem Anonimowych Alkoholików. Eseje zamieszczone w tym zbiorze mają za temat duchowe zasady, które pomogły milionom alkoholików powrócić do zdrowia. Teksty te wzbogaciły również życie wielu innych ludzi na całym świecie.



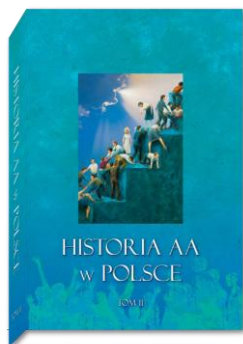
Anonimowi Alkoholicy - reprint z 1939 roku - j. angielski

Powtórne wydanie z możliwie wiernym zachowaniem cech oryginału książki Alcoholics Anonymous. Jest to kopia pierwszego wydania z 1939 w języku angielskim. Książka zawiera oprócz treści podstawowych, historie osobiste pierwszych AA. Oryginalny egzemplarz, na podstawie którego wykonaliśmy reprint, otrzymaliśmy w darze od przyjaciół z Akron na Zlocie z okazji 35lecia AA w Polsce, który odbył się we Wrocławiu w 2009r.



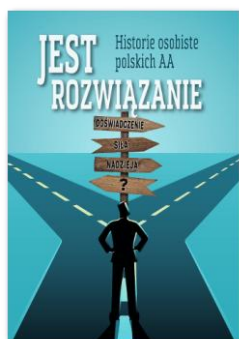
Historia AA w Polsce - Tom 1

Mając w oczach dzisiejszy obraz Wspólnoty AA w Polsce, trudno się oprzeć poczuciu dumy. Rok 1974 uważamy zatem za początek ruchu AA w Polsce - rozumianego jako ruch działający według zasad AA. Minęło siedemnaście lat od 1957 roku, gdy prof. Zbigniew Wierzbicki przeniósł ideę AA na polską ziemię, a jedenaście lat od założenia przez mgr Marię Grabowską grupy 'środkowej'. Potrzeba było wieloletnich wysiłków wielu ludzi dobrej woli, by idea AA



Historia AA w Polsce, tom II

Historia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce od końca 1996 r. Przegląd intergrup i regionów AA, całosciowe kalendarium oraz dane liczbowe dotyczące struktury AA.



Jest rozwiązanie. Historie osobiste polskich AA

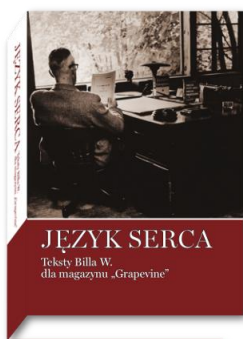
Historię osobiste polskich AA. Oddajemy w Wasze ręce drodzy czytelnicy pierwszą pozycję, która została od początku do samego wydania stworzona dzięki wzrastaniu i dojrzewaniu Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Publikacja zaaprobowana przez 46. Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce



Poradnik dla Służb AA

Poradnik dla Służb AA, wersja z 2017 roku uzupełniona o Dwanaście Koncepcji dla Służb Świątowych spisanych przez Billa W.



Język serca. Teksty Billa W. dla magazynu „Grapevine”

Zbiór artykułów Billa W. napisanych w latach 1944-1970 dla magazynu "Grapevine", od 1944 roku nowojorskiego biuletynu Anonimowych Alkoholików, w roku 1949 uznanego za międzynarodowe pismo Wspólnoty AA. Publikacja dokumentująca rozwój myśli inicjatora Anonimowych Alkoholików w kontekście jego przemiany wewnętrznej, napływ nowych członków do Wspólnoty, zawiązywanie się struktur AA.

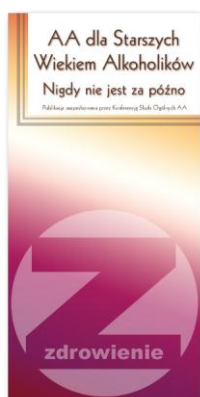
W obręb książki wchodzi artykuły tematyczne, korespondencja, życzenia i pozdrowienia okolicznościowe, teksty wspomnieniowe oraz refleksje dotyczące magazynu "Grapevine".

Broszurki i ulotki



ABC spikera AA

Sugestie dla alkoholików przygotowujących się do spikerki na mityngu AA



AA dla Starszych Wieków Alkoholików - Nigdy nie jest za późno

Dzięki tej broszurze poznacie kobiety i mężczyzn z różnych środowisk, którzy mieli też różne doświadczenia z alkoholem. Łączy ich to, że zmierzili się z problemem swojego alkoholizmu w wieku około sześćdziesięciu lat.



Służba Mandatariusza

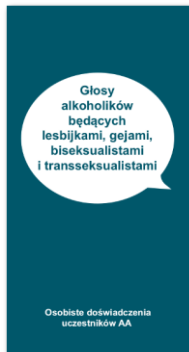
Za opis niniejszej broszurki niech wystarczą słowa Billa W.

"Siła całej naszej struktury służb AA zaczyna się w grupie i od mandatariusza, przez tę grupę wybieranego. Nie jestem w stanie wystarczająco mocno podkreślić znaczenia mandatariuszy"



AA w placówkach leczniczych

Ponieważ jednym ze sposobów, który współzałożycielom AA pomógł utrzymać ich trzeźwość było niesienie posłania AA do szpitali, wielu alkoholików odkryło ogromne znaczenie pracy z cierpiącymi alkoholikami w placówkach leczniczych i zakładach karnych dla ich własnej trzeźwości. Niniejsza broszura opisuje podsumowanie ich zbiorowego doświadczenia.



Głosy alkoholików będących lesbijkami, gejami, transseksualistami i biseksualistami

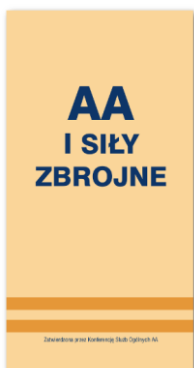
Poszedłem do AA, ponieważ bałem się, że umrę, ale teraz chodzę tam, bo kocham życie. Nie ukrywam się więcej za innymi, ale cieszę się ciepłem i światłem, które przychodzi wraz z kolejnymi krokami ku zdrowieniu. Osobiste doświadczenia uczestników AA.



Samowystarczalność: Gdzie Pieniądze i Duchowość łączą się

"Kiedy po raz pierwszy, jako skarbnik mojej intergrupy omawiałem sprawy finansowe [...] ktoś z końca sali krzyknął: >>Dlaczego ty zawsze mówisz o pieniądzach, skoro program AA ma charakter duchowy?<<. Facet mnie zaatakował, a ja nie wiedziałem co mu odpowiedzieć."

Broszura zawiera m.in. pytania i odpowiedzi o finansach AA.



AA i Siły Zbrojne

Niewiele jest osób w siłach zbrojnych (czy jakimkolwiek innym środowisku), które chciałyby przyznać, że mają problem z alkoholem.

Z przytoczonych tutaj historii dowiesz się, jak mężczyźni i kobiety odbywający służbę w siłach zbrojnych wstąpili do Wspólnoty Anonimowych Alkoholików i przekonali się, że program Wspólnoty działa zarówno w ich przypadku, jak i w przypadku setek tysięcy innych ludzi, którzy cierpią z tego samego powodu – z powodu picia alkoholu. Nauczyli się oni zmieniać swoje życie, nie o własnych siłach, ale poprzez wymianę doświadczeń z uczestnikami Wspólnoty AA



Wiele Dróg do Duchowości

Broszura zawiera doświadczenia Anonimowych Alkoholików z różnych kręgów kulturowych, wyznaniowych, agnostyków i ateistów w odkrywaniu drogi do Duchowości. Pasjonująca lektura dla osób, które chcą pogłębić swoją Duchowość lub znaleźć drogę do Siły Wyższej.



Informator o Wspólnocie AA

Niniejsza broszura zawiera podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Prezentujemy tu program zdrowienia, nazywany przez nas Programem Dwunastu Kroków, zasady funkcjonowania Wspólnoty AA, dane kontaktowe, miejsca zaopatrzenia się w literaturę AA oraz krótki rys historyczny Wspólnoty, która istnieje w około 180 krajach świata.



Dwanaście Koncepcji dla Służb Świątowych - ilustrowane

Jak Bill W. wyjaśniał duchowe zasady, które spajają strukturę AA, i jak jej części współpracują ze sobą. Niniejsza broszura, choć dotyczy Koncepcji, nie zawiera ich treści. Znajdziecie je np. w książce *Poradnik Służb AA*.



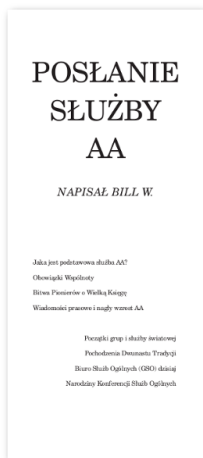
Co się zdarzyło Jankowi... ?

Dramatyczna historia młodego konstruktora mającego problem alkoholowy opowiedziana w stylu komiksowym.



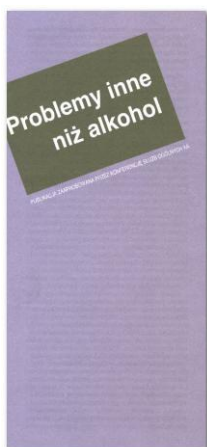
Jak AA współpracują z profesjonalistami

Doświadczenia AA we współpracy z profesjonalistami. Pytania i odpowiedzi dotyczące współpracy AA z profesjonalistami związane z najczęściej występującymi nieporozumieniami. Znaczenie Tradycji AA w tej współpracy. Sugestie kierunków współpracy AA z profesjonalistami.



Posłanie Służby AA

Autorem broszury pt. „Posłanie Służby AA” jest Bill W. współzałożyciel Wspólnoty AA. Broszura porusza takie zagadnienia jak: Jaka jest podstawowa służba AA? Obowiązki Wspólnoty, początki grup i służby światowej, bitwa pionierów o Wielką Księgę, pęd do łamania anonimowości czy narodziny Konferencji Służb Ogólnych.



Problemy inne niż alkohol

Autorem „Problemów innych niż alkohol” jest Bill W. współzałożyciel Wspólnoty AA. Na mityngach AA coraz częściej spotyka się alkoholików będących jednocześnie narkomanami lub lekomanami, w związku z czym wylania się wiele pytań i problemów. Z problemami tymi można się uporać stosując Tradycje AA.



Dla uczestnika AA - leki i narkotyki

Niektórzy uczestnicy AA niewłaściwie stosowali leki lub nadużywali ich - często traktując je jako substytut alkoholu - w sposób, który zagrażał osiągnięciu i utrzymaniu przez nich trzeźwości. W tekście tym można poznać zalecenia lekarzy jak i przerażające doświadczenia uczestników AA z zażywaniem leków i narkotyków.



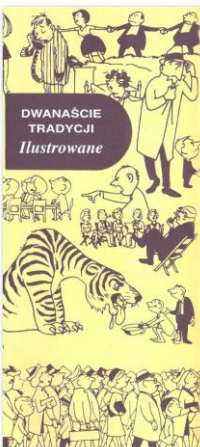
Młodzi i AA

Doświadczenia ludzi, u których mimo młodego wieku alkohol poczynił olbrzymie spustoszenia w życiu. Mimo wielu wątpliwości przystąpili oni do AA, zaczęli praktykować program Dwunastu Kroków i jak sami przyznają AA uratowało im życie i obdarzyło nowym początkiem. Przekonali się też, że było to najlepsze co się im kiedykolwiek przytrafiło. Test pomagający sprawdzić czy mimo młodego wieku masz problem z alkoholem.



Pytania do Dwunastu Tradycji

Sprawdź czy rozumiesz i stosujesz Tradycje AA. Lista pytań pomocniczych. Do użytku indywidualnego dla uczestników AA oraz do wykorzystania przez grupę AA jako podstawa do omawiania Tradycji na mityngu.



Dwanaście Tradycji ilustrowane

Tradycje, to wskazania i wytyczne regulujące życie Wspólnoty i gwarantujące jej jedność. Prezentacja w dowcipny i przystępny sposób je tłumaczy.



Jak rozumieć anonimowość

Dwunasta Tradycja Anonimowych Alkoholików brzmi:

Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze, że zasady są ważniejsze od osobowości.

Jak zachować anonimowość na szczeblu osobistym oraz na szczeblu kontaktów z mediami?



To jest AA

Wprowadzenie do programu zdrowienia Anonimowych Alkoholików dla wszystkich, którzy sądzą, że mają problem z alkoholem.



Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi

Publikacja ta wyjaśnia czym jest sponsorowanie w AA i odpowiada na wiele pytań często zadawanych przez tych, którzy chcieliby znaleźć sponsora oraz przez grupy, które chcą rozwinąć działalność sponsorską.



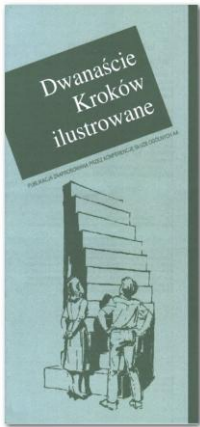
Czy AA jest dla mnie?

12 pytań, na które odpowiadając uczciwie możesz przekonać się czy masz problem z alkoholem i zdecydować czy chcesz przystąpić do AA.



Czy w Twoim życiu jest alkoholik?

Publikacja ta oparta jest na doświadczeniach osób, które wiedzą co oznacza życie z osobą uzależnioną od alkoholu. Wyjaśnia jak znajomość programu AA może być pomocna rodzinie, przyjaciołom i wszystkim bliskim alkoholika.



Dwanaście Kroków ilustrowane

Współzałożyciel Wspólnoty AA Bill W. nazywa Dwanaście Kroków zbiorem „zasad duchowych, które stosowane jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem”. Tu oprócz treści znajdziecie rysunki ułatwiające zrozumienie ich sensu.



Artykuł Jacka Alexandra o AA

Dzięki temu artykułowi, który został opublikowany w 1941 roku tysiące osób po raz pierwszy dowiedziało się czym jest i jak pomaga osiągnąć trzeźwość Wspólnota Anonimowych Alkoholików. Liczne przykłady zmagania się z chorobą alkoholową i osiągnięcia trzeźwości dzięki praktykowaniu programu zdrowienia AA sprawiają, iż jest to niezwykle pasjonująca i pożyteczna lektura.



Za młodzi?

Nikt nie jest za młody, aby mieć problem z alkoholem. Przeznaczona dla nastolatków broszura ukazująca historie picia młodych ludzi i ich drogę do AA.



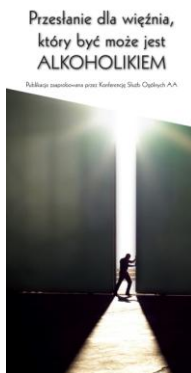
Jak mówić o AA poza AA

Sugestie co mówić i jak mówić o chorobie alkoholowej i AA na spotkaniach poza Wspólnotą dla zainteresowanych stosowanym w AA podejściem do alkoholizmu. Kto jest uprawniony do mówienia? O czym mówić? Krótki konspekt wystąpienia. 20 pytań najczęściej zadawanych na spotkaniach poza AA i odpowiedzi na nie.



Nowicjusz pyta...

Dla tych, którzy po raz pierwszy stykają się ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików. Odpowiedzi na pytania dotyczące AA najczęściej nurtujące nowicjuszy.



Przesłanie dla więźnia

Doświadczenia osób, które trafiły do więzienia za przestępstwa popełnione pod wpływem alkoholu i tam przystąpiły do AA, otrzymując szansę na nowe życie. Także krótki opis Programu AA i kilka historii osobistych.



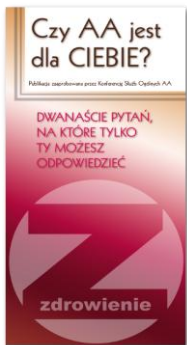
Posłanie do nastolatków

Nikt nie jest za młody ani za stary, by mieć problem z alkoholem. Dzieje się tak, ponieważ alkoholizm jest chorobą. Może dopaść każdego. Młodego i starego. Bogatego i biednego. Mężczyznę i kobietę. Nie ma znaczenia jak długo pijesz, ani co pijesz. Liczą się tylko skutki Twojego picia. Broszura zawiera 12 pytań, które mogą pomóc w podjęciu decyzji.



Wzrastanie w służbie

Każdy z nas, zdrowiejących alkoholików ma jakiś dług wdzięczności wobec Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Można go spłacać na różne sposoby. Jednym z nich jest służba w AA.



Czy AA jest dla Ciebie?

12 pytań, na które odpowiadając uczciwie możesz przekonać się czy masz problem z alkoholem i zdecydować czy chcesz przystąpić do AA.



Rzut oka na AA

Kilka najważniejszych faktów na temat Anonimowych Alkoholików: jak powstał, jak działają, jak utrzymują trzeźwość.



AA w zakładach karnych

Jak założyć i jak ma funkcjonować grupa AA w zakładzie karnym.



Myślisz, że jesteś inny?

Wiele osób myślało, że są wyjątkowe i że AA nie jest dla nich. Gdy przystąpiły one do AA odkryły, że AA pomaga im osiągnąć trzeźwość tak samo, jak pomogło tysiącom, którzy także sądzili, że są inni. Jedynym warunkiem członkostwa w AA jest pragnienie zaprzestania picia. I o tym, że wszyscy są równi w obliczu choroby alkoholowej.



AA Pytania i Odpowiedzi / 44 pytania

Podstawowe informacje o tym co to jest AA, czym zajmują się Anonimowi Alkoholicy na mityngach, oraz jak działa program zdrowienia z choroby alkoholowej oparty na Dwunastu Krokach AA. Wyłania się z nich obraz Wspólnoty mężczyzn i kobiet, którzy mają jeden wspólny cel - samemu zachowywać trzeźwość i pomagać innym w uzyskaniu i zachowaniu trzeźwości. Nowe wydanie nosi nazwę „AA Pytania i Odpowiedzi”.



Duchowni pytają o Wspólnotę AA

Wielu duchownych dobrze zna AA jako ich sojusznika -nie związanego z żadnym wyznaniem- w niesieniu pomocy alkoholikom. Odpowiadając na pytania najczęściej zadawane przez duchownych, przedstawiony został program i zasady AA.



Grupa AA - gdzie wszystko się zaczyna

Podręczny informator obejmujący m.in.zagadnienia:

- Czym jest grupa AA,
- Jak funkcjonuje grupa,
- Relacje grupy ze światem zewnętrznym
- Jak grupa AA wpasowuje się w strukturę AA jako całości.



AA dla kobiet

Przejmujące doświadczenia kobiet, u których alkohol poczynił olbrzymie straty we wszystkich aspektach życia doprowadzając je na „samo dno". Dzięki prostemu programowi Anonimowych Alkoholików znalazły one sposób, jak przestać pić, jak zachować trzeźwość i jak zbudować nowe godne i bez poczucia winy życie.

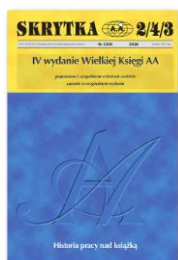


Niezbędnik nowicjusza AA

Kluczowe informacje o Wspólnotcie AA i proponowanym przez nią programie zdrowienia:

- podstawowe teksty Anonimowych Alkoholików
- fragmenty literatury AA
- charakterystyka Trzech Legatów AA
- idea sponsorowania

Biuletyny



Skrytka 2/4/3 - numer specjalny nt. IV wydania Wielkiej Księgi AA

Specjalne wydanie biuletynu "Skrytka 2/4/3" poświęcone czwartemu wydaniu Wielkiej Księgi AA: geneza nowego tłumaczenia, historia pracy nad tekstem, wyjaśnienia zespołu tłumaczy.



Jakkolwiek Go pojmuję. Skrytka 2/4/3 nr 108A

Dodatek do biuletynu "Skrytka 2/4/3" nr 108A. "Jakkolwiek Go pojmuję" jest rozmową o duchowości programu AA i o potrzebie poszanowania Tradycji AA. Broszura zawiera zapis panelu dyskusyjnego w Licheniu, w dniu 26 lipca 2013 roku.



Zdrój. Biblioteczka. Zeszyt nr 8. "Wyłączność celu"

Jeden z weteranów AA powiedział kiedyś, że cel Wspólnoty powinien być tak skoncentrowany jak promień lasera, który może przeciąć nawet najtwardszą stal. Kiedy tej precyzji zaczyna brakować, to laser nie poradzi sobie nawet ze starą gazetą. W najnowszym zeszycie Biblioteczki Zdroju zamieściliśmy wybór tekstów, które



Wisła – Biuletyn Regionu AA Kujawsko-Pomorskiego [e-wydanie]

Ukazujący się w cyklu kwartalnym biuletyn Regionu AA Kujawsko-Pomorskiego, wydanie elektroniczne w formacie PDF



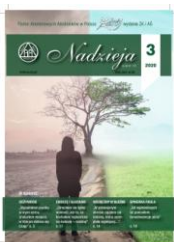
„Zdrój” – Pismo Anonimowych Alkoholików w Polsce

Ukazujące się w cyklu dwumiesięcznym czasopismo Wspólnoty AA w Polsce



Karlik – Biuletyn Regionu AA Katowice

Ukazujący się w cyklu dwumiesięcznym biuletyn Regionu AA Katowice



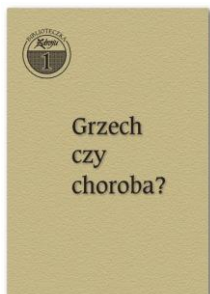
Nadzieja – Biuletyn dla Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych

Ukazujący się w cyklu kwartalnym biuletyn przeznaczony dla Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych



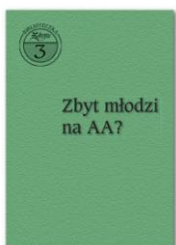
WyspiArze – Biuletyn z Regionu AA Europa

Ukazujący się w cyklu kwartalnym biuletyn z Regionu AA Europa



Zdrój. Biblioteczka. Zeszyt nr 1 „Grzech czy Choroba”

Tekst ten został napisany w 1985 i dzięki niemu tysiące ludzi - być może po raz pierwszy - dowiedziało się, że alkoholizm jest chorobą, przy okazji poznało tajniki myślenia alkoholika na temat swojej choroby, a co chyba jest najważniejsze, dowiedziało się o sposobie radzenia sobie z tą śmiertelną chorobą, jaki stosują Anonimowi Alkoholicy. W ten sposób wielu zidentyfikowało się z alkoholizmem oraz nabrało nadziei i wiary, że można tę chorobę zatrzymać. "Grzech czy choroba" uratował i zapewne może jeszcze uratować niejedno ludzkie życie.



Zdrój. Biblioteczka. Zeszyt nr 3. "Zbyt młodzi na AA?"

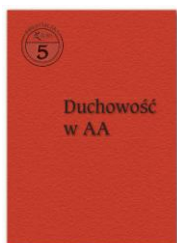
Coraz częstsza obecność młodych ludzi na mityngach AA może wzbudzać troskę ale też nadzieję, radość, podziw. Uczestnicy AA wiedzą, że jeśli tylko skorzystają oni z siły Wspólnoty AA, zaoszczędzą sobie oraz swoim bliskim wielu lat cierpień i rozpacz i czeka ich lepsza, owocna i trzeźwa przyszłość.

Doświadczenia młodych ludzi zawarte w tej broszurce pokazują dobitnie, że nikt nie jest zbyt młody na AA.



Zród. Biblioteczka. Zeszyt nr 4 „Już po drugiej stronie muru”

Wiele osób wstępuje na drogę ku trzeźwości za murami więzienia, uczestniczy w mityngach AA. Osoby te zadają sobie pytania: Co dalej? Czy po wyjściu na wolność dam sobie radę w trzeźwym życiu? Zebrane w tej broszurce historie osobiste alkoholików, opisują "kim byłem, co się ze mną stało i jaki jestem obecnie". Publikacja ta skierowana jest do osób po obu stronach więziennego muru, dając nadzieję na godne, uczciwe życie.



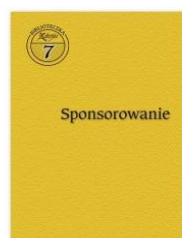
Zród. Biblioteczka. Zeszyt nr 5 „Duchowość w AA”

Często mówi się o programie Anonimowych Alkoholików, że jest duchowym programem. Niektórych zniechęca takie stwierdzenie, ponieważ obawiają się, że uczestnictwo we Wspólnocie zmusi ich do praktyk religijnych: chodzenia do kościoła, spowiadania się oraz przyjęcia chrześcijańskiego światopoglądu. Warto więc zastanowić się, czym jest owa duchowość? Kim jest człowiek duchowy? Czy termin ten odnosi się tylko do Boga i religii? Czy może ma jeszcze jakieś inne znaczenie?



Zród. Biblioteczka. Zeszyt nr 6. "Grupa macierzysta"

Przyjaciół Wspólnoty AA Maria Matuszewska we wstępie pisze: „W tym znaczeniu grupa macierzysta to najczęściej pierwsza grupa, do której trafia nowicjusz. Tu zaczyna się droga trzeźwości każdego nowego”. Biblioteczka zawiera zbiór kilkunastu tekstów, których lektura przybliży znaczenie grupy macierzystej w procesie trzeźwienia, budowaniu jedności i poczucia bezpieczeństwa poszczególnych AA. Biblioteczka Zdroju pt. „Grupa macierzysta” została zaaprobowana przez Konferencję Służby Krajowej AA w 2013 roku.



Zród. Biblioteczka. Zeszyt nr 7 „Sponsorowanie”

„Nie wszyscy w AA mają sponsora i nie ma obowiązku posiadania sponsora. Jednak, jeżeli chcemy poczuć prawdziwą radość życia, nie powinno się zwlekać....”, - pisze autor artykułu, który zamieszczony jest w kolejnym, już siódmym Zeszycie Biblioteczki Zdroju. Zeszyt zawiera kilkanaście najciekawszych artykułów z Biuletynu „Zród” na temat sponsorowania w AA.

Multimedia



Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji - 6xCD

Tytuł oryginału „**Twelve and Twelve on CD's**”

Wersja czytana książki "Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji".

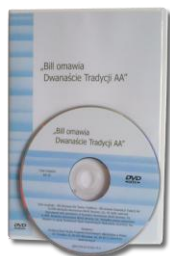
Komplet zawiera sześć płyt CD oraz kilkustronicową książeczkę ze spisem zawartości.



Historie Billa W.

Tytuł oryginału „**Bill's Own Story**”

Historia choroby i początków zdrowienia współzałożyciela Wspólnoty AA, Billa W. opowiedziana przez niego i jego żonę Lois. Opis wizyty w Akron, pierwsze spotkanie z Dr. Bobem. Ważne osoby w początkach zdrowienia Billa, dr Jung, dr Silkworth, Ebby. Wersja z polskimi napisami i lektorem. Czas trwania 60 min.



Bill W. omawia Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików

Tytuł oryginału „**Bill discusses the Twelve Traditions**”

Płyta DVD zawiera ponad godzinną wypowiedzi Bill'a W. na temat Tradycji AA.

Istnieje możliwość odtworzenia materiału w kilku wersjach: oryginalnej bez tłumaczenia, z polskimi napisami lub z lektorem i napisami. Materiał może być doskonałym multimedialnym wsparciem dla organizatorów warsztatów AA oraz bezcennym zasobem wiedzy o Tradycjach AA, przekazanej w archiwalnym nagraniu przez Bill'a W. współzałożyciela Wspólnoty AA.

Inne



Kalendarz – informator 2020

Kalendarz książkowy na rok 2020 obejmujący najważniejsze wydarzenia w obrębie Wspólnoty AA: warsztaty, konwencje i zloty radości. Układ miesięcy poprzedzony częścią informacyjną zawierającą podstawowe teksty AA, adresy regionów oraz intergrup, wykaz Punktów Informacyjno-Kontaktowych



Okładka na broszury i ulotki

Praktyczne narzędzie dla kolporterów i zespołów informacji publicznej umożliwiające wygodną prezentację ulotek i broszur. Daje także możliwość przechowywania tych materiałów na co dzień.